

Journal interne de la Résidence Les Adrets

Janvier
2025

Édito



Journal interne de la Résidence Les Adrets

Janvier 2025

Édito


Chères familles,

A l'occasion de cette nouvelle année, je tiens à vous adresser, au nom de toute l'équipe de la résidence, nos plus sincères vœux de bonheur, de santé et de sérénité pour 2025. Que cette année vous apporte à vous ainsi qu'à vos proches tout ce que vous désirez et bien plus encore.

Nous vous remercions pour la confiance que vous nous accordez, et soyez assurés que nous mettons tout en œuvre chaque jour pour offrir à vos proches un environnement sûr, chaleureux et respectueux. Nous sommes honorés de les accompagner tout au long de leur séjour au sein de notre résidence.

Kaoutar MELLOUK

Directrice



Domus 
En toute confiance

Actualités

LA FERME TILOGOLO

Le mercredi 05 juin 2024, les résidents se sont réunis dans le patio du rez-de-chaussée pour rencontrer les animaux de la ferme Tiligolo.

Ils ont adorés cet évènement chaleureux qui s'est déroulé dans une belle ambiance, les résidents et leurs familles ont appréciés ce moment agréable qu'ils ont partagé ensemble .



Actualités

Atelier mémoire

Les résidents ont participé à un atelier mémoire au 1er étage. Le but du jeu était d'être **le premier à compléter sa planche** avec les boîtiers d'odeurs correspondant aux dessins de chacune d'elles. Cela implique probablement qu'ils devaient associer les différentes odeurs à des images spécifiques, stimulants à la fois leur mémoire et leur odorat.



Actualités

PROMENADE A LA VERRIERE

Le 17 juin 2024, les résidents sont allés se promener dans le parc Salengro de Clichy. Une résidente présente aujourd'hui nous a demandé de visiter à la verrière de Clichy. Ils étaient très contents de découvrir un nouveau paysage qu'offre le parc de Clichy.



Actualités

RÉUNION EN SESSION PLÉNIÈRE DE LA COMMISSION RESTAURATION

Tous les 3 mois est organisée une commission de restauration par le chef et l'animatrice au salon du 3^{ème} étage.

C'est l'occasion pour chaque résident d'émettre leur avis sur les repas, ce qui est apprécié ou moins et de faire part de leurs envies.



Actualités

KINE LIBRE

Tous les mardis matins, les résidents se réunissent avec les kinésithérapeutes afin de faire des exercices et se réveiller les muscles tous ensemble. Chacun son tour, ils effectuent des exercices adaptés à chacun, cela se passe toujours dans la joie et la bonne humeur !



Actualités

ATELIER GRAPHOLOGIE

Comme tous les mercredis a lieu un atelier sur la graphologie animé par une bénévole.

Ce mercredi 12 juin 2024, une délicieuse tarte aux pommes a été préparé par ses soins. Les résidents se sont régalés et ont appréciés de discuter de leur plat préféré et d'en apprendre plus sur la graphologie.

C'est toujours avec plaisir et impatience que les résidents attendent cet atelier !



Actualités

Atelier créatif : Confection de couronnes

Le jeudi 22 Aout les résidents ont créé de magnifiques couronnes, en utilisant de roses et des feuilles qu'ils ont soigneusement découpées et collés. Le résultat est un ensemble de superbes couronnes faites à la main.



Actualités

Sortie Thoiry

Le vendredi 21 juin 2024, les résidents sont sortis au zoo Thoiry pour découvrir de nombreux animaux à 14h. Nous avons pu observer des hippopotames, des éléphants, des zèbres ou encore des autruches. Les résidents et l'épouse d'un de ces résidents ont été très ravis d'être présent et demandent plus de sortie de ce type car ils trouvent que ce sont des sorties intéressantes pour le maintien du bien-être des résidents.



Actualités

ATELIER MANUEL

Ce jeudi 04 juillet matin a lieu une activité manuelle.

Les résidents se sont réunis au salon du 2ème étage pour confectionner des drapeaux à l'occasion de la fête nationale du 14 juillet.

A la fin de l'activité, ils étaient tous fiers des drapeaux qu'ils avaient fabriqués et ils se sont mis à chanter la Marseillaise tous en chœur !

Ils ont hâte de pouvoir ramener leurs drapeaux pour le spectacle prévu le 14 juillet.



Actualités

Crêpes party

Tous les samedis, les résidents se rassemblent autour de bonnes crêpes préparées par les aides-soignantes afin de passer un moment agréable ensemble.

Les crêpes sont super bonnes ! A chaque fois, ils se régalent en musique, en danse et en discussions.

Les résidents sont très ravis de ces après-midis et de ces dégustations !



Actualités

POT DE DEPART DE MADAME GARNIER

Le jeudi 11 juillet 2024, l'équipe du personnel a organisé un pot de départ surprise à l'adjointe de la directrice, Mme Garnier.

C'est entouré de tous ses collègues qu'elle a partagé un beau moment avant son départ de congé maternité.

Pour l'occasion, le chef et son équipe ont préparé un bon petit déjeuner et un beau gâteau.

Mme Garnier était ravie, et est partie avec un bouquet de fleurs et des cadeaux pour son enfant. Nous souhaitons la bienvenue à Lea AMMAR qui remplace Madame Garnier durant son congés maternité.



Actualités

14 JUILLET 2024

Nous avons célébré le 14 Juillet à la Résidence. Nous avons commencé cette journée par nous rassembler (Résidents et Famille) sur le patio avec un apéritif

Nous avons ensuite continué en nous régalant par un barbecue préparé par notre Chef et son équipe.

Nous avons fait une courte pause car Gérard CURCI a mis l'ambiance à la Résidence pendant 2h, Il a chanté et dansé avec les Résidents, les Familles et le Personnel jusqu'à 16h pour laisser la place au Gouter. De délicieux gâteaux et tartes préparés maison toujours par notre Chef et son équipe.



Actualités

14 JUILLET 2024



Actualités

Sortie fondation louis Vuitton

En cette belle après-midi ensoleillée du lundi 02 septembre, 5 résidents sont sortis pour visiter la fondation Louis Vuitton et faire l'exposition Matisse, l'atelier rouge. Ils ont énormément appréciés cette sortie et l'exposition, qu'ils ont trouvé très intéressante !



Actualités

REVUE DE PRESSE

Le 26 août 2024,
Comme tous les lundis, les résidents ont participé à la revue de presse avec Anaïs. Nous avons parlé de nombreux sujets tels que la politique, l'histoire, les personnalités publiques, les lieux historiques et pour finir des devinettes.



Actualités

ATELIER JARDINAGE

Ce jeudi 13 juin 2024, les résidents se sont réunis sur la terrasse du 1er étage pour faire de nouvelles plantations. C'était pour eux l'occasion de planter des courgettes et des lupins, ainsi que d'arroser les salades, tomates et autres plantes déjà plantées durant les ateliers précédents ! Comme toujours les résidents adorent s'occuper de la terre et des plantes !



Actualités

LES OLYMP'EHPAD 2024

Ce lundi 22 juillet 2024 a eu lieu la cérémonie d'ouverture des Olymp'Ehpad ainsi que la première épreuve.

Les sportifs de la résidence se sont réunis à la terrasse du rez-de-chaussée pour disputer la première épreuve des Olymp'Ehpad : La Gymnastique, qui a été encadré par les kinés, l'animatrice et l'orthophoniste.

L'équipe bleue a affronté l'équipe rouge dans plusieurs exercices de gymnastique tels que les jeux de ballons, de cerceaux et petits cerceaux. L'épreuve s'est finie sur un quiz sur la discipline de la gymnastique aux Jeux Olympiques et les origines des anneaux des Jeux Olympiques !

Tout s'est déroulé dans une belle ambiance festive et musicale, les résidents supportaient fièrement les sportifs avec des pompons et des drapeaux !



Actualités

LA FERME TILOGOLO

Le mercredi 05 juin 2024, les résidents se sont réunis dans le patio du rez-de-chaussée pour rencontrer les animaux de la ferme Tiligolo.

Ils ont adorés cet évènement chaleureux qui s'est déroulé dans une belle ambiance, les résidents et leurs familles ont appréciés ce moment agréable qu'ils ont partagé ensemble .



Actualités

Spectacle de Noël

Les résidents ont bien dansé lors du spectacle de Noël, créant une ambiance festive et joyeuse. Entourés de leurs familles et de leurs proches, ils ont vécu un moment inoubliable. Chacun a pu apprécier les belles performances, et tous ont partagé des instants agréables ensemble, remplis de rires, de sourires et d'émotions. Ce spectacle a été l'occasion parfaite de renforcer les liens et de célébrer cette période magique de l'année dans la convivialité et la chaleur humaine. Les souvenirs de cette soirée resteront gravés dans les cœurs de tous.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Nous souhaitons la bienvenue à la Résidence à Madame Luamba Jacqueline Cadre de Santé qui a rejoint l'équipe de Direction.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Madame KWEY MBOYO Gisèle qui possède le diplôme d'état d'aide soignant.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Madame FLAMENT Julie qui possède le diplôme d'état d'accompagnant éducatif et social nous a rejoint pour l'unité protégée.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Madame Le Doaré Méwan qui possède le diplôme d'état de psychomotricienne et un master de danse thérapeute.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Monsieur Cleenewerck Hugo qui possède le diplôme d'état de psychologue clinicien.



Actualités

L'EQUIPE S'AGRANDIT

Mesdames Ndiaye Astou et Figueiredo Marinalva qui possèdent le diplôme d'état d'aides-soignantes.



Actualités

Départ de Mme Ammar Léa

Mme Ammar Léa quitte la résidence au mois de Février après avoir remplacé Mme Garnier en tant qu'adjointe de direction durant 7 mois au sein de la résidence.

Nous la remercions pour son travail et son implication auprès des équipes et lui souhaitons une bonne continuation !



Le petit mot de Mme Ammar : « Alors que mon contrat à la Résidence arrive à son terme, je tiens à vous remercier pour votre collaboration et votre accueil tout au long de cette période. Travailler et échanger avec vous a été une expérience enrichissante et très formatrice, Je vous souhaite beaucoup de réussite dans vos projets à venir et une excellente continuation ! »

Actualités

Les événements 2025 à venir

Retour de Mme Garnier Bérénice, adjointe de direction au mois de Février 2025 !

Des sorties hebdomadaires avec les résidents

Des ateliers thérapeutiques quotidiens animés par nos kinésithérapeutes, orthophoniste, psychologue et psychomotricienne.



Bon à savoir

Animatrice

Fatima

Du Lundi au Vendredi

De 10h à 18h

Psychologue

Hugo

Du Lundi au Vendredi

De 9h30 à 17h30

Psychomotricienne

Mewan

Lundi, mardi et jeudi

De 10h à 16h30

Coiffeur

Mr Olivier

Le Mardi

de 9h 16/17h

Pédicure

Mr DOUILLET Éric

Le Lundi

De 16h à 18h

Kinésithérapeute

Giuseppe et Matia

Du Lundi au Vendredi

De 9h30 à 11h0

Yvonnick

Lundi, mercredi, jeudi

De 10h30 à 12h

Valerio

Du lundi au vendredi

A partir de 13h30

Médecin Coordonnateur

Dr Aouled Salem Bassem

Orthophonistes

Anaïs

**Lundi, mardi, mercredi jeudi
vendredi**

Barbara

Lundi et jeudi